



propone la

gita in bicicletta aperta a

tutti

CICLO WEEKEND ALPE ADRIA

14-15 luglio 2018

DA TARVISIO A PALMANOVA



1° giorno VIGONOVO – TARVISIO - GEMONA 65 km in bici

Alle ore 6.00 ritrovo in piazza Marconi a **Vigonovo** per il carico delle proprie biciclette sul carrello portabici del pullman. Partenza via *autostrada* con sosta colazione lungo il percorso. Arrivo a **Tarvisio** e scarico delle biciclette. Partenza lungo la pista ciclabile denominato ALPE ADRIA per un percorso saliscendi in mezzo alla natura tra panorami mozzafiato delle alpi Carniche, gallerie della vecchia ferrovia pontebbana e le acque azzurro verdi del fiume Isonzo. Sosta per la visita di Venzone, uno dei borghi più belli d'Italia. Proseguimento verso **Gemona del Friuli** e sistemazione in albergo 3*. Alle ore 20.00 cena in hotel. Pernottamento.

2° giorno GEMONA – UDINE – PALMANOVA 50 km in bici

Dopo la prima colazione, alle ore 9.00 si parte da Gemona, completamente distrutta in seguito al terremoto del 1976 e poi ricostruita, lungo la pista ciclabile in direzione sud. La valle si allarga e ci ritroviamo in un paesaggio di vigneti. Entriamo direttamente nel percorso della rete ciclabile urbana di Udine. Pranzo libero in corso di escursione. Proseguimento verso il bordo fortificato di Palmanova. Incontro con il nostro pullman per il carico delle biciclette sul carrello. Rientro a Vigonovo verso le ore 20.00.

Itinerario: paesaggistico **Lunghezza:** circa 115 km. circa (suddivisi in due giorni), asfaltato o sterrato battuto, su pista ciclabile o strade secondarie. **Difficoltà:** facile, prevalentemente in discesa con qualche saliscendi. **Bicicletta:** citybike o mtb. Casco, lucchetto e k-way consigliati. Ricordarsi di portare con sé l'attrezzatura per eventuali forature o inconvenienti meccanici!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 130,00 PER I SOCI FIAB; € 140,00 PER I NON SOCI

La quota comprende: viaggio in pullman GT con carrello portabici, pernottamento in hotel 3*s con trattamento di mezza pensione bevande incluse, accompagnatore, assicurazione RC e infortuni.

La quota NON comprende: pasti non compresi, bevande, eventuale tassa soggiorno (circa € 1,50), ingressi, extra e quanto non indicato ne "la quota comprende". Supplemento singola € 20,00 (solo su richiesta e con disponibilità limitata)

La gita si effettuerà al raggiungimento di un minimo di 25 partecipanti.

L'ADESIONE PUO' ESSERE EFFETTUATA PRESSO LA SEDE SOCIALE **ENTRO IL 30 maggio 2018** previa versamento di un acconto di € 50,00. PRECEDENZA SARA' DATA AI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIAB.

Durante le escursioni si è tenuti a rispettare il codice della strada. L'uso del casco non è obbligatorio ma consigliato.

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni arrecati a cose e persone.

Per informazioni: Associazione PEDALIAMO PER LA VITA tel 339-7263270
adbvigonovo@libero.it www.pedaliamoperlavita.it [facebook/pedaliamoperlavita](https://www.facebook.com/pedaliamoperlavita)

Organizzazione tecnica: TRAVEL&BIKE by Vicus Novus Agenzia Viaggi e T.O. Vigonovo Ve